

# Bagaimana produk dan layanan Meta mendukung pengalaman sesuai dengan kategori umur

Di Meta, kami membangun keamanan dan privasi secara langsung di teknologi kami. Kami menggunakan pendekatan riset, masukan langsung dari orang tua, remaja, dan para ahli, prinsip hak anak-anak PBB dan peraturan global.

Kami telah membangun sumber daya dan layanan untuk memastikan bahwa para remaja menikmati pengalaman yang aman, sesuai dengan umurnya ketika menghabiskan waktu dengan orang-orang yang mereka sayangi dan menjelajahi minat mereka dan identitas mereka.



## Pengawasan orang tua

### Pusat Keluarga

Kami telah meluncurkan sebuah pusat untuk mengakses layanan pengawasan di seluruh teknologi Meta, dan juga sumber edukasi untuk orang tua dan pendamping yang berasal dari para ahli remaja dan keamanan, privasi, dan kesejahteraan yang terkemuka. Ketika orang tua dan remaja bersama-sama setuju untuk menyetel pengawasan, orang tua dapat membantu untuk mengawasi pengalaman anak remaja mereka di Instagram dan di realitas virtual (VR).

### Layanan pengawasan di Instagram

Layanan tersebut mengizinkan orang tua dan pendamping untuk memantau dan mengelola alokasi waktu anak remaja mereka di Instagram, melihat akun apa saja yang mereka ikuti dan mengikuti mereka, menerima informasi tentang posting apa saja yang dibagikan oleh anak remaja mereka dan lain sebagainya.



## Deteksi dan verifikasi usia\*

### Layanan verifikasi usia

Layanan verifikasi usia kami, yang mudah diakses dan menjaga privasi, membantu kami untuk menyediakan pengalaman di Instagram yang sesuai umur.

### Menggunakan kecerdasan buatan (AI) untuk mendeteksi jika seseorang telah dewasa atau masih remaja

AI membantu kami untuk lebih mengerti usia seseorang dan digunakan untuk membantu memastikan para remaja mendapatkan pengalaman yang sesuai dengan umurnya. Hal ini termasuk membatasi akses para remaja dari Facebook Dating, menerima pesan dari seorang dewasa yang tidak diketahui atau melihat konten iklan yang dibatasi.

(\*Layanan verifikasi usia belum tersedia di seluruh negara -- versi uji coba sedang dilakukan, dan kami akan terus menerapkannya di beberapa negara tambahan.)



## Perlindungan untuk remaja

### Pembatasan pengiriman pesan

Kami membatasi kontak yang tidak diinginkan dari orang dewasa yang tidak diikuti oleh para remaja di Instagram atau yang tidak mempunyai teman bersama di Facebook.

### Pengendalian dan kebijakan konten

Pengendalian konten sensitif kami membuat para remaja sulit untuk menemui konten yang berpotensi membahayakan atau konten atau akun yang sensitif di pencarian, Explore, halaman tagar, Reels, rekomendasi Feed dan akun yang disarankan. Sekarang, pada pengaturan awal, para remaja yang lebih muda dari 16 tahun akan menerima pengaturan yang sangat dibatasi, "Lebih sedikit," untuk membatasi konten yang kemungkinan tidak sesuai dengan usianya.

### Pedoman dan Standar Komunitas

Kami menghapus konten yang kemungkinan dianggap berbahaya atau yang tidak memenuhi syarat kebijakan kami. Hal ini termasuk menyediakan perlindungan yang lebih banyak terhadap remaja, bahkan untuk figur publik, sejalan dengan [Panduan Komunitas](#) dan [Standar Komunitas](#) kami, dan kami mempersulit remaja untuk menemukan akun yang melanggar [panduan yang kami rekomendasikan](#).



## Iklan sesuai dengan umur

### Membatasi opsi target iklan untuk remaja

Usia dan lokasi adalah satu-satunya informasi tentang remaja yang akan kami gunakan untuk menunjukkan iklan kepada mereka.

### Memberikan remaja kontrol lebih banyak

Para remaja akan segera bisa mengelola tipe iklan yang mereka lihat di Facebook dan Instagram dengan Kontrol Topik Iklan.

### Membatasi topik iklan untuk remaja

Kami melarang iklan tentang topik yang dibatasi seperti alkohol, produk finansial dan produk dan layanan penurunan berat badan, untuk ditunjukkan kepada orang di bawah umur 18 tahun (atau lebih tua di beberapa negara).



## Pengaturan privasi bawaan untuk remaja

Ketika mereka pertama kali bergabung dengan Facebook dan Instagram, para remaja berumur 16 tahun dan lebih muda (atau 18 tahun di beberapa negara) mempunyai pengaturan bawaan akun privat dan penyetelan lain yang lebih privat.

### Menjaga konten remaja agar lebih privat

Secara bawaan, kami mematikan fungsi di mana orang-orang yang tidak mengikutinya dapat menyebut para remaja atau memasukkan konten mereka di Remix di Reels atau Panduan ketika mereka pertama kali bergabung dengan Instagram.

### Sumber informasi privasi dan transparansi untuk remaja

Kami telah mendedikasikan [halaman khusus untuk sumber daya privasi](#) dengan informasi yang lebih banyak untuk remaja tentang penyetelan privasi, bawaan dan fitur di Facebook, Messenger dan Instagram.



## Layanan untuk remaja

### Pengingat untuk beristirahat dari Instagram

Remaja di Instagram dapat menyalakan “pengingat untuk beristirahat,” yang dilengkapi dengan kiat-kiat yang disarankan oleh para ahli mengenai bagaimana untuk beristirahat dari media sosial.

### Mode senyap

Remaja sekarang mempunyai cara yang lebih banyak untuk fokus dan mempunyai batas yang sehat dengan Instagram melalui mode Senyap. Menyalakannya akan menyenyapkan notifikasi, membuat aplikasi menjadi mode gelap dan mengirimkan balasan otomatis jika seseorang mengirimkan pesan (DMs) kepada mereka. Kami juga akan mengingatkan para remaja untuk menyalakannya.

### Dorongan untuk berpindah ke topik yang berbeda

Para remaja menerima notifikasi di Instagram yang mendorong mereka untuk berganti ke topik yang berbeda jika mereka secara berulang melihat konten yang sama di Explore.

### Batasi

Dengan Batasi, para remaja dapat melindungi akun mereka dari interaksi yang tidak diinginkan melalui cara yang lebih tenang dan tidak kentara. Saat Batasi dinyalakan, komentar postingan dari orang yang telah mereka batasi, hanya akan terlihat oleh orang tersebut.

### Menyembunyikan jumlah suka

Orang-orang mempunyai opsi untuk menyembunyikan jumlah suka di seluruh postingan di Feed, dan menjaga fokus pada memori yang dibagikan, namun bukan jumlah suka.

## Edukasi dan sumber daya

### [Pusat edukasi Keluarga](#)

Pusat edukasi kami termasuk sumber, kiat-kiat dan artikel dari para ahli dan organisasi terpercaya untuk mendukung pengalaman keluarga Anda di seluruh teknologi Meta. Para orang tua juga bisa belajar lebih jauh tentang bagaimana layanan kami bekerja dengan [Panduan Instagram untuk Orang Tua](#).

### [Pusat Keamanan](#)

Pusat Keamanan kami menjelaskan pendekatan kami mengenai keamanan di seluruh teknologi Meta, yang menyebutkan tentang kebijakan, layanan, kerja sama dan sumber yang kami bangun untuk melindungi dan memberdayakan komunitas, termasuk para remaja dan orang tuanya.

### [Asah Digital](#)

Asah Digital adalah program kewargaan digital Meta dengan berbagai sumber yang bertujuan untuk membantu orang-orang untuk berpikir kritis dan berbagi secara hati-hati di ranah daring. Sumber pembelajaran program ini didesain untuk membantu orang-orang, baik orang yang baru mengenal internet atau yang sudah ahli dengan dunia digital yang ingin belajar lebih banyak dan meningkatkan keterampilan digital mereka. Melalui program ini, Meta dan mitranya, dari pemerintah, kelompok masyarakat sipil dan komunitas, bertujuan untuk melakukan sesi pelatihan untuk anak muda, pelajar, orang tua dan para pendidik.